

CÓMO CITAR / HOW TO CITE:

Castillo Hernández, J. A., & Castillo Salazar, I. Z.-H. (2026). La importancia de utilizar la metodología de la Asociación Americana de Psicología en la escritura académica. *Interconectando Saberes*, 11(21), 179-186. <https://doi.org/10.25009/is.v11i21.3039>

RECIBIDO:

18 de noviembre de 2026

ACEPTADO:

6 de junio de 2026

PUBLICADO:

13 de julio de 2026

LICENCIA



Esta obra está bajo una licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional \(CC BY-NC-ND 4.0\)](#).

La importancia de utilizar la metodología de la Asociación Americana de Psicología en la escritura académica

 José Andrés Castillo Hernández
<https://orcid.org/0000-0001-9403-8605>
Padrón Veracruzano de Investigadores, México
doctor_andres_castillo@acta.es

 Isis Zazil-Ha Castillo Salazar
<https://orcid.org/0009-0009-2684-8935>
Universidad Nacional de Rosario, Argentina
isis.zazilha.castillos@gmail.com

Resumen

La escritura académica garantiza la difusión clara y eficaz de la investigación, la metodología de la *American Psychological Association* (APA, 2020a) es una de las metodologías de escritura en citas, referencias y formato más utilizados en ciencias sociales, educación y psicología. Emplear la metodología APA en la escritura académica, la promoción de la integridad académica, la estandarización de la presentación de la investigación y la mejora de la lectura, son algunos pilares que se exploran en este artículo, así como el desarrollo del estilo APA, los principios, normas e impacto en la influencia de la escritura académica, mientras que una sección metodológica lleva a la investigación empírica que estudia la eficacia del formato APA. La discusión se enfoca a los beneficios y desafíos del uso del estilo APA, la conclusión da recomendaciones prácticas en la aplicación de las normas en los escritos académicos en las distintas disciplinas en que se utiliza esta metodología.

Palabras clave: Utilización, Metodología, Escritura Académica.

Abstract

Academic writing ensures the clear and effective dissemination of research. The American Psychological Association (APA, 2020a) methodology is one of the most widely used writing methodologies for citations, references, and formatting in the social sciences, education, and psychology. Employing the APA methodology in academic writing, promoting academic integrity, standardizing research presentation, and improving reading are some of the pillars explored in this article. This article also explores the development of the APA style, its principles, standards, and impact on academic writing. A methodological section examines empirical research that studies the effectiveness of the APA format. The discussion focuses on the benefits and challenges of using the APA style; the conclusion provides practical recommendations for applying these standards to academic writing across the various disciplines where this methodology is used.

Keywords: Usage, Methodology, Academic Writing.

INTRODUCCIÓN

La escritura académica es fundamental en la comunicación del conocimiento. Investigadores, educadores y estudiantes ocupan la metodología APA para presentar sus hallazgos de forma coherente y ética. La APA presenta reglas estandarizadas para la redacción de trabajos académicos, garantizando la ética en las citas, el formato y la escritura académica. El contexto, las normas: La Asociación Americana de Psicología (APA) es una de las organizaciones más prestigiosas en el mundo académico, la 7ª edición (2020a, en inglés) de su manual llevaba a la venta el primero desde octubre de 2019 como una venta anticipada del mismo, pues sus reglas se aplican a partir del primero de enero del 2020 ya que su publicación es de este año, en español se publicó la cuarta edición el cinco de marzo del 2021, en ella se proporcionan reglas para una presentación clara y coherente del escrito, facilitando su lectura y difusión.

IMPORTANCIA DE LA METODOLOGÍA EN LA ESCRITURA ACADÉMICA

APA proporciona un manual estandarizado para escribir, poner las fuentes acreditadas en el texto (citas) y las fuentes (Referencias), ello mejora la credibilidad y profesionalismo del escrito académico, esto mejora la comunicación de la ciencia al público en general, estudiantes y académicos de diversas disciplinas y geografía. (APA, 2020b)

Adaptación a los avances tecnológicos

La llegada de la sociedad del conocimiento (Druker, 1959, p. 12) y la dependencia de ésta de las fuentes en línea, ha hecho necesarios varios cambios en las normas APA, se hace la modificación para las citas y referencias en la sexta edición en inglés (2010) con un addendum en 2012 de 43 páginas solo en formato electrónico

titulado APA Style Guide Electronic References, las ediciones anteriores del manual de la APA se enfocaban en los materiales impresos, con el surgimiento de las fuentes electrónicas, tales como sitios web, revistas en línea y libros electrónicos, entre otros, provocando cambios en la forma de citar y referir estas fuentes. La inclusión de DOI (identificadores de objetos digitales) y las directrices para citar artículos en línea, blogs y publicaciones en redes sociales se introdujeron para adaptarse a dicho cambio.

Lenguaje libre de prejuicios

Las normas APA también ha evolucionado para reflejar un lenguaje inclusivo y respetuoso. En la 7ª edición, se introdujo el capítulo cinco “Lineamientos del lenguaje libre de sesgo” donde dice:

Los autores deben esforzarse por utilizar un lenguaje libre de sesgo; es decir, la evaluación implícita o irrelevante del grupo o grupos sobre los que escriben. Como organización, la APA está comprometida tanto con el avance de la ciencia como con el trato justo de individuos y grupos. Estos principios requieren que los autores y estudiantes que usan el Estilo APA eviten perpetuar actitudes degradantes en sus escritos. (APA, 2021, p. 131)

Simplificación de las normas

En el manual APA (2020c) se actualizan los capítulos, comenzando en el capítulo I con la escritura académica y los principios de publicación; en el segundo: el formato y elementos de los documentos; tercero: los estándares de las revistas; cuarto: escritura y gramática; cinco: lenguaje sin sesgos; seis: mecánica de estilo en la escritura; siete: tablas y figuras; ocho: fuentes acreditadas en el texto (citas); nueve, diez y once: ejemplos de referencias; doce: proceso de publicación.

Incorporación de elementos visuales y multimedia

La investigación se basa cada vez más en elementos visuales, gráficos y multimedia, la APA ha adaptado sus directrices para incluir recomendaciones detalladas sobre el formato y la presentación de tablas, figuras y contenido multimedia. Las directrices actualizadas ayudan a garantizar que estos elementos sean coherentes y accesibles para los lectores, especialmente en entornos digitales y en línea, donde las imágenes y los vídeos son, a menudo, parte integral de la investigación y ha incluido la forma de citar y referir las redes sociales, aunque estas no sean académicas. (APA, 2020c, pp. 135, 155)

Perfeccionamiento de las normas éticas

En la edición del manual de la APA (2020a) se priorizan las prácticas éticas en investigación en Psicología, aunque también se utiliza esta metodología en otras disciplinas, donde la protección de los sujetos, la transparencia en los métodos de presentación de resultados y las citas adecuadas de las fuentes, lo cual es un compromiso continuo con las normas éticas en la investigación, garantizando que el estilo APA (2020) cumple con los estándares académicos y profesionales.

Coherencia y normalización

Las normas APA enseñan a escribir con coherencia, sencillez y estandarización de la escritura académica, instauran reglas para el formato del documento, las citas, referencias, tablas, figuras y la estructura, dónde presentar los escritos (con hallazgos y resultados) de manera uniforme, siendo útil al momento de leer artículos, permitiendo a los lectores centrarse en la información sin distraerse por las variaciones de formato y contenido. (APA, 2020b)

Mejor lectura y claridad

Las normas del estilo de la APA (2020a) incluyen recomendaciones para evitar la jerga, modismos y ocupar un lenguaje académico sencillo de fácil lectura, contribuyendo a la difusión de los trabajos académicos, la claridad ayuda a los autores a transmitir en su investigación en una forma sencilla de entender para los lectores al ocupar un lenguaje y una organización mediados por el estilo APA, mejorando la calidad de la escritura académica.

Profesionalidad y credibilidad

Las normas APA refuerzan la profesionalidad del escrito académico con la estandarización del formato, las prácticas de escritura, citas, tablas, figuras y referencias en la estructura del documento confiriendo a los escritos académicos una estructura uniforme, contribuyendo a la credibilidad de la investigación y la aceptación en revistas académicas (Indexadas) para dar a conocer las investigaciones. (APA, 2020c)

Evita el plagio (o similitudes)

Las normas APA permiten que las fuentes se citen correctamente, eliminando el plagio (o similitud), siendo intencionado o accidental, manteniendo las normas éticas de la escritura académica, con el resultado de una facilidad de revisión y publicación, muchas revistas académicas y congresos exigen que los manuscritos se presenten con las normas APA (2020a, 2021), escribir con un estilo de redacción y citación estandarizado facilita a los revisores y editores la evaluación de la calidad de la investigación, situando a la metodología APA como una norma de escritura académica (En las áreas ciencias sociales, educación y psicología), explorando cómo su enfoque estructurado beneficia a los investigadores-autores de estas disciplinas.

EVOLUCIÓN DE LAS NORMAS APA

Las normas APA se introdujeron por primera vez en el Vol. 26, No. 2 February, THE PSYCHOLOGICAL BULLETIN, INSTRUCTIONS IN REGARD TO PREPARATION OF MANUSCRIPT, (1929), la primera aparición de estas es en un apéndice de una revista para crear un método normalizado de citas y referencias en la investigación en psicológica, este ha evolucionado hasta llegar a la 7.^a edición en inglés (2020a) o cuarta edición en español (2021), que introdujo cambios en el uso de fuentes digitales y el lenguaje inclusivo, entre otros, cada edición de la APA se ha perfeccionado mejorando la claridad y la accesibilidad tanto para los escritores como para los lectores.

La transición desde la edición anteriormente publicada hacia la 7.^a edición significó una amplia gama de mejoras, tales como los requisitos de ubicación del editor en una cita, la introducción de pautas más claras al citar redes sociales, así como un enfoque más simplificado para las tablas y números de formato. La creciente adopción de APA en el entorno de aprendizaje en línea e híbrido ha demostrado aún más su adaptabilidad y cumplimiento.

La APA (2020a) se adecúa circunstancialmente a los avances tecnológicos, en sus directrices para citar fuentes en línea, identificadores de objetos digitales (DOI) y formatos de investigación emergentes como los preprints, ofreciendo un enfoque más claro y estructurado que otros estilos de citación, como MLA (novena edición, 2021, con 344 páginas) o Chicago (el cual se inicia en 1903 y su manual actual el 18 y contiene 1,192 páginas con un manual complementario “Estilo y formato científico para autores, editores y editoriales” de 880 páginas), lo que convierte al manual de

Publicaciones de la APA en la opción preferida en muchas disciplinas.

ORÍGENES DE LA APA

Fundada en 1892, la Asociación Americana de Psicología ha tenido un impacto significativo en la creación de normas de publicación, su influencia comenzó en el campo de la psicología y se extendió gradualmente a otras disciplinas. La Conferencia de Editores y Directores de Negocios de Publicaciones Periódicas Antropológicas y Psicológicas celebrada en Washington, D. C., el 30 de noviembre y el 1 de diciembre de 1928, bajo los auspicios de la División de Antropología y Psicología del Consejo Nacional de Investigación, aprobó el siguiente informe del comité sobre la forma del manuscrito.

EVOLUCIÓN DEL MANUAL DE PUBLICACIÓN

Desde sus comienzos en 1929 y hasta la fecha, el estilo APA ha evolucionado en las ediciones para adaptarse al momento histórico y a las necesidades de la investigación académica, cada edición refleja la adecuación circunstancial en el mundo académico. En la 7.^a edición (2020a, en inglés) simplifica las citas, referencias, tablas y figuras, así como el uso de fuentes electrónicas, junto a ello, cambió algunas directrices en la escritura para ser inclusiva y representativa de las diversas identidades de género y culturales.

PRÁCTICAS DE CITACIÓN E INTEGRIDAD ACADÉMICA

Las prácticas estandarizadas en las citas son esenciales en la escritura académica para dar crédito a los autores originales y así, evitar el plagio. Las normas APA proporcionan una forma estructurada de citas en las fuentes, garantizando que la investigación se verifique y

se puedan consultar las fuentes (en las referencias); las citas incorrectas u omitidas contribuyen significativamente a la mala conducta académica con el plagio o la similitud a menudo de forma no intencionada. Instituciones como la Universidad Veracruzana, la UNAM en algunas facultades como la de Psicología, Pedagogía, entre otras, hacen hincapié en la escritura con la metodología APA en los escritos académicos. (APA, 2020a)

Las normas APA en la responsabilidad académica se extienden a la ética de la escritura de citas y referencias, las herramientas de detección de plagio como Turnitin, señalan citas que no se reconocen desviándose del formato APA, lo que subraya la importancia de cumplir las normas de citación.

El plagio académico se define como la apropiación indebida de una obra intelectual sin conceder el debido reconocimiento a sus creadores. Aunque tachado y sancionado como una conducta deleznable por sus efectos negativos para las y los autores de las obras, así como por socavar la confianza en la educación superior, el plagio lejos de disminuir parece ganar terreno en la academia. (Rodríguez-Jiménez, 2023, p. 661)

Una comparación de los estilos de citación pone de manifiesto que el sistema APA es coherente a la hora de reconocer inmediatamente la fuente. Las políticas institucionales de universidades como la UNAM y la Universidad Veracruzana refuerzan en sus prácticas de citación la eficacia de APA en el mantenimiento de la integridad académica, a menudo exigiendo la adhesión a APA en publicaciones de investigación y disertaciones.

FORMATO NORMALIZADO Y LEGIBILIDAD

Un formato estandarizado mejora la lectura de los escritos académicos y garantiza la coherencia de los títulos, resúmenes, cuerpo, citas, tablas, figuras y referencias. Los trabajos que siguen las normas APA mejoran la comprensión y el compromiso del lector por su sencillez, el uso de encabezados de sección claros y listas de referencias normalizadas facilita la consulta de la información en las fuentes utilizadas. (APA, 2020c)

Las tablas y figuras en el formato APA optimizan la retención de la información; el enfoque estructurado de la APA se ha integrado en los informes de investigación de otros campos de estudio, lo que demuestra su utilidad interdisciplinar. (APA, 2020c)

EL PAPEL DE LA APA EN LA INVESTIGACIÓN INTERDISCIPLINAR

En psicología, educación y las demás ciencias en las que se aplica, las normas APA (2020a) se adoptan ampliamente en la estandarización de la presentación de la investigación, permiten una mayor colaboración entre los autores, donde los resultados sean accesibles a un público general, estudiantil y académico. Los escritos en esta metodología coadyuvan al enfoque estructurado de la APA facilitando la investigación interdisciplinar al proporcionar un marco uniforme para los encabezados, formato, cuerpo, citas, tablas, figuras y referencias con las normas APA, así como la comunicación ética de los resultados de la investigación influyen en las metodologías de investigación cualitativa y cuantitativa, metaanálisis y revisiones sistemáticas. El formato APA garantiza la coherencia en la escritura y estructura, revisiones con fuentes y la presentación de datos estadísticos.

METODOLOGÍA

La APA (2020a) emplea un enfoque de investigación de métodos cualitativo, cuantitativo y mixtos para examinar el impacto de la metodología APA en la escritura académica.

Análisis cualitativo

Explora fenómenos sociales y humanos desde la interpretación o perspectiva, enfatiza la comprensión de experiencias, significados y contextos, su enfoque coadyuva a la comprensión de fenómenos desde la perspectiva de los participantes; siguiendo las Normas APA, los investigadores pueden presentar sus hallazgos de manera clara y rigurosa con las indicaciones en el capítulo tres. (APA, 2020a, p. 77)

Estudios experimentales

Son un enfoque de investigación cuantitativa que permite analizar relaciones de causalidad mediante la manipulación de variables independientes y el control de variables externas, determinan el efecto de una variable sobre otra en condiciones controladas, establecen relaciones de causalidad, su aplicación con las Normas APA garantiza la validez y confiabilidad de los hallazgos. (APA, 2020a, p. 91)

Análisis cuantitativo

Es la recopilación donde análisis de datos numéricos para identificación de patrones, relaciones y tendencias emplean herramientas estadísticas para probar hipótesis y generalizar hallazgos a los sujetos estudiados, permite la obtención de resultados objetivos y generalizables, en que las Normas APA pueden garantizar una presentación estructurada y rigurosa de los resultados, contribuyendo a la validez y replicabilidad de lo encontrado. (APA, 2020a, p. 93)

Análisis Mixto

Es un enfoque que combina el método cuantitativo y cualitativo en un mismo estudio, dando una comprensión del fenómeno investigado, este enfoque integra la rigurosidad del análisis numérico con la riqueza interpretativa de los datos cualitativos, permite abordar problemas de investigación desde diferentes perspectivas, su aplicación con las Normas APA, garantiza una presentación estructurada y rigurosa de los hallazgos, mejorando la comprensión y aplicabilidad de los resultados. (APA, 2020a, p. 105)

DISCUSIÓN

La metodología APA mejora la integridad académica al reducir el plagio y estandarizar el formato del documento y escritura. La aplicación de la metodología APA en las facultades mejora la escritura de los estudiantes, en la escritura académica según las normas de la APA (2021), la sección de Discusión apoya la credibilidad y claridad del trabajo, sobre todo en lo que respecta a las normas éticas y el rigor metodológico exigidos por el estilo.

Aumentar la claridad y la precisión en el debate académico

El método APA (2020a) contribuye en la claridad y precisión en los escritos de los resultados académicos, impone normas de cómo estructurar todo el trabajo, incluida la sección de Discusión, dichas directrices ayudan a garantizar que la discusión esté organizada de forma lógica, presentada con claridad y de fácil lectura para el público, ofreciendo una estructura estandarizada, reduce la probabilidad de que se pase por alto información importante y no se cite, permitiendo al investigador establecer sistemáticamente conexiones entre las conclusiones del estudio y el conjunto más amplio de las fuentes.

Enfoque estructurado

Las normas APA (2020a) aclaran la importancia de los resultados, a los investigadores que utilizan el formato APA se les guía en como reportar los hallazgos y resultados en el contexto del estudio, permitiendo que los autores identifiquen las lagunas en la literatura existente y destacar las áreas en las que su estudio aporta nuevos conocimientos.

Claridad en la presentación de resultados

Garantizar que los resultados de la investigación se presenten con claridad en la sección propia y la de discusión, según las normas APA, se interpretan sin ambigüedades, diferenciando entre estadística y práctica en la presentación de resultados, donde la importancia es ceñirse a los datos y extraer conclusiones basadas en los hallazgos y no en conjeturas. (APA, 2020c)

Apoyar la integridad académica mediante informes éticos

Los investigadores deben comunicar sus conclusiones e interpretaciones respetando las normas éticas de la APA para evitar la malinterpretación y manipulación de los resultados de la investigación al reforzar la transparencia y la responsabilidad, evitando exageraciones, subestimaciones o interpretaciones erróneas, se informan los puntos fuertes y las limitaciones del estudio para ofrecer una interpretación equilibrada y ética de los resultados. (APA, 2020b)

Las limitaciones en el diseño de su investigación deben reconocerse, como el tamaño de la muestra, los sesgos potenciales y los factores externos que podrían haber influido en los resultados, al realizarlo, los investigadores defienden el principio ético de la honestidad en los informes científicos. La investigación ética pone atención a la forma en que se discuten los

hallazgos y resultados, se evita la tergiversación de estos en la sección de Discusión con un análisis cuidadoso de las implicaciones, asegurando que cualquier afirmación hecha esté respaldada por los datos. (APA, 2020)

VENTAJAS DEL USO DE LA METODOLOGÍA APA EN LA REDACCIÓN ACADÉMICA

Profesionalidad y coherencia

Proporcionan un marco profesional que permite mantener la coherencia entre los estudios, donde la claridad, la uniformidad y un formato estándar son esenciales para garantizar que la investigación sea accesible y reproducible en varias disciplinas, los investigadores crean una estructura uniforme que permite a los lectores identificar rápidamente la información clave, como lo son: objetivos, métodos y resultados de la investigación.

Los autores al cumplir las normas de instituciones académicas y revistas de prestigio refuerzan la credibilidad de la investigación, ya que indica al lector que el autor de se ha comprometido a seguir prácticas académicas rigurosas, proporcionando resultados fiables y válidos.

Incluir el análisis de los datos recolectados, los hallazgos. Los datos deberán ser presentados en textos o tablas o figuras, no se aceptará dos o más forma de presentación de un mismo dato. Incluir las ilustraciones, figuras o tablas dentro del texto en el sitio que les corresponda, deberán estar debidamente citados y con las leyendas correspondientes.

CONCLUSIONES

La correcta aplicación de las normas APA (2020a) reduce los casos de plagio y/o similitud involuntaria o intencional, donde las políticas institucionales que

trabajan con el cumplimiento de la APA han mostrado su eficacia en la responsabilidad académica, este artículo subraya la importancia de la metodología APA en la escritura académica, destacando su papel en el mantenimiento de la integridad, la mejora de la legibilidad y la estandarización de la presentación de la investigación.

Explorar las adaptaciones digitales del estilo APA y su impacto en las prácticas de investigación emergentes, reafirman la importancia de APA en la escritura académica, donde los puntos clave sobre cómo el estilo APA ha estandarizado la presentación de la investigación y mejorado la comunicación académica global han impactado en la educación y la investigación, reflexionando cómo la metodología APA ayuda a desarrollar habilidades críticas de investigación y a presentar sus hallazgos profesionalmente en un artículo académico, donde los investigadores interpretan sus resultados y consideran las implicaciones más amplias de su trabajo.

Esto mejora el proceso de escritura al proporcionar una estructura clara y coherente para informar de los resultados, promover prácticas de investigación éticas y garantizar la claridad y la transparencia, donde dominar las normas APA supone un reto. Las ventajas que ofrece en términos de escritura en la integridad académica mejora de la legibilidad y facilitación de la comunicación profesional compensando con creces las dificultades desde la escritura académica al seguir evolucionando. El estilo APA probablemente se adaptará para satisfacer las demandas de la investigación en el momento histórico en que se encuentre, ayudando a garantizar que el trabajo académico siga siendo riguroso, ético y accesible.

REFERENCIAS

- American Psychological Association. (2020a). Manual publication (7th edición). Author.
- American Psychological Association. (2020b). Concise Guide to APA Style 7th Edition (OFFICIAL), Author.
- American Psychological Association. (2020c). Manual de publicaciones (7th edición). [Publication Manual]. Bookshelf.
- American Psychological Association. (2021). Manual de publicaciones (4ta edición). Autor.
- Drucker, P. F. (1959). Landmarks of Tomorrow. New York: Harper.
- Rodríguez Jiménez, J. R. (2023). Ampliando el horizonte sobre el plagio académico. *Revista mexicana de investigación educativa*, 28(97), 661-672.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-66662023000200661&lng=es&tlng=es