Interconectando Saberes

ISSN: 2448-8704
Vol. 11, Núm. 22
julio-diciembre 2026
DOI: https://doi.org/10.25009/is.v11i22.2993

Universidad Veracruzana – Instituto de Investigaciones y Estudios Superiores Económicos y Sociales (IIESES) http://is.uv.mx

CÓMO CITAR / HOW TO CITE:

Alarcón Ramírez, I. P., Ramírez Vázquez, Y., & Escudero Macluf, J. (2026). Ahorro para el Retiro: Una mirada desde el desarrollo sostenible. *Interconectando Saberes*, *11*(22), 109-118. https://doi.org/10.25009/is.v11i22.2993

RECIBIDO:
12 de junio de 2025

ACEPTADO:
29 de octubre de 2026

PUBLICADO:
20 de noviembre de 2026

LICENCIA

Esta obra está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Ahorro para el Retiro:
Una mirada desde el desarrollo sostenible

Iveth Patricia Alarcón Ramírez
https://orcid.org/0009-0008-5089-3843
Universidad Veracruzana, México

Yolanda Ramírez Vázquez
https://orcid.org/0000-0002-4824-4288
Universidad Veracruzana, México

Jesús Escudero Macluf
https://orcid.org/0009-0003-4382-4042
Universidad Veracruzana, México

Resumen

El hábito del ahorro para el retiro genera una preocupación global, la poca acción en el presente para lograr el bienestar del futuro incrementa la brecha de pobreza y desigualdad en la población impactando el desarrollo sostenible y el logro del cumplimiento de metas de la Agenda 2030. La ONU ha expresado su preocupación por el avance en los ODS a ya muy poco tiempo de llegar al 2030. El ahorro para el retiro es un factor de mucho valor para el logro de estos objetivos y con el cual se puede ver un cambio favorable. En el presente trabajo se expone una visión mundial y en México sobre la situación de ahorro para el retiro y pensiones, así como en que ODS impacta. Y por último se hacen algunas breves recomendaciones para mejorar los resultados en tema de ahorro para el retiro y su aporte a la Agenda 2030.

Palabras clave: Ahorro para el retiro, Agenda 2030, Educación financiera.

Abstract

Retirement saving habits represent a global concern. The lack of current action to ensure future well-being widens the poverty and inequality gap among the population, thereby impacting sustainable development and the fulfillment of the 2030 Agenda goals. The UN has expressed concern regarding the progress of the SDGs, given the short time remaining before 2030. Retirement savings are a high-value factor in achieving these objectives and driving favorable change. This paper presents a global and Mexican perspective on the current state of retirement savings and pensions, as well as the specific SDGs they impact. Finally, brief recommendations are provided to improve retirement saving outcomes and enhance their contribution to the 2030 Agenda.

Keywords: Retirement savings, 2030 Agenda, Financial literacy.

INTRODUCCIÓN

Un problema global que actualmente ocupa el pensamiento de la sociedad es el tema del retiro laboral y pensiones. En México debido a nuevas legislaciones, la población económicamente activa se vio afectada al quedar sin la posibilidad de ser acreedores a una pensión vitalicia una vez que concluyan su vida laboral, esto a la edad de 65 años.

En México actualmente la pensión de cada individuo es responsabilidad del mismo. Por lo que pensar en ahorro para el retiro es primordial. Según la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera de 2021 se encontró que el 67.8% de la población entre 18 y 70 años cuenta con algún producto financiero para el ahorro. (Instituto Nacional de Estadisticas y Geografia (INEGI), 2021)

Entre los resultados que se reportan en la encuesta antes mencionada, se destaca que existió un aumento significativo entre 2012 y 2021 de 7.8% en los índices de la población que ahorra al pasar de 50.8% a 58.6%. El máximo histórico se observó en 2018, cuando el 67.8% de la población tuvo ahorro activo. Sin embargo, la reducción para 2021 es parte del impacto de la pandemia en el empleo, ingreso y horas trabajadas.

Esta misma encuesta expone que solo el 2.6 % de los hombres y el 2.8% de las mujeres destinan el recurso para la vejez. Lo que sugiere que a pesar de que el ahorro para el retiro es un tema que le preocupa a la sociedad se puede notar una falta de acción con respecto al problema. Sin embargo, es importante señalar que este comportamiento no es una condición exclusiva de México.

A nivel global también existe una preocupación creciente sobre si los sistemas de pensiones de los países son efectivos y sostenibles (Kato et al., 2013). Inclusive si son suficientes para alcanzar niveles de bienestar óptimos en la vejez.

Esta omisión de ahorro para el retiro permea en la calidad de vida que tendrán los trabajadores en su etapa de jubilación, evitando que logren una vejez digna y posiblemente surjan consecuencias negativas tanto para el individuo como para la sociedad, como lo son el endeudamiento al no poder solventar sus gastos básicos, dependencia a los familiares o de programas sociales lo que probablemente aumentaría los niveles de pobreza de los países, lo que al final resulta en una bola de nieve que golpea fuertemente en el cumplimiento de la agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible global.

En esta investigación se pretende profundizar sobre el tema con la pregunta: ¿De qué manera el ahorro para el retiro se relaciona y afecta al logro de un desarrollo sostenible? La cual se busca responder a través de un enfoque mixto que integre el análisis cualitativo junto con la descripción de estadísticas aportadas de informes y encuestas. Mediante un alcance correlacional que valiéndose de la revisión de literatura y análisis previos explique la relación entre la variable ahorro para el retiro y desarrollo sostenible.

DESARROLLO

¿De qué manera el ahorro para el retiro se relaciona y afecta al logro de un desarrollo sostenible? Según la ONU el desarrollo sostenible consiste en: "El cómo debemos vivir hoy si queremos un futuro mejor, ocupándose de las necesidades presentes sin comprometer las oportunidades de las generaciones futuras de cumplir con las suyas. *La supervivencia de nuestras sociedades y de nuestro planeta común pasa por un mundo más sostenible*." (Organización de las Naciones Unidas(ONU), 2023)

Por otro lado, el ahorro para el retiro se refiere a la acumulación de dinero durante la vida laboral, con el objetivo de tener ingresos suficientes durante la etapa de jubilación que le permitan al individuo gozar de calidad de vida y bienestar financiero. (Villagomez,2014)

En síntesis, se puede decir que ambos términos convergen en realizar acciones en el presente para el bienestar del futuro. Por lo que el ahorro para el retiro es parte importante para el logro de la agenda mundial 2030 de desarrollo sostenible. Ya que dichas acciones deben verse alineadas con estos objetivos. De no ser así sus consecuencias podrían verse reflejadas principalmente en la pobreza, desigualdad, desarrollo económico y salud

SITUACIÓN DEL AHORRO PARA EL RETIRO EN EL MUNDO

David Knox (2024) a través del Mercer CFA Institute realizó una investigación sobre el índice global de pensiones a nivel mundial, analizando y clasificando 48 sistemas pensiones en todo el mundo clasificándolos en tres subíndices: suficiencia, sostenibilidad e integridad.

Con base a estos indicadores el ranking de los tres países con mejores sistemas de pensiones fue: en el número uno Países bajos (Groninga, Frisia, Drenthe, Overijssel, Güeldres, Utrecht, Holanda Septentrional, Holanda Meridional, Zelanda, Brabante del Norte, Limburgo y Flevoland), En el segundo lugar Islandia y tercer lugar Dinamarca.

La principal característica de los sistemas de pensiones de estos países se encuentra en que se involucran en el sistema de ahorro para el retiro, el estado, las empresas y los trabajadores. Todos aportando cierto porcentaje, permitiendo un ahorro financieramente sostenible para todos los involucrados.

Con referencia a en qué países las pensiones son suficientes en cuanto al monto que el pensionado recibe se encuentran nuevamente Países Bajos, Francia y Uruguay. Lo que supone que el trabajador obtiene una cantidad suficiente para tener una vejez digna y conservar su bienestar.

El segundo subíndice nos habla de sostenibilidad, se refiere a si el sistema de pensiones es eficiente para mantenerse unas finanzas sostenibles del país. Los países que mejor políticas tienen en este sentido son: Islandia, Dinamarca e Israel.

Por último, en el índice de la integridad, que se refiere a ¿se puede confiar en el sistema de pensiones del país? ¿Las regulaciones y gobernanza protegen a los pensionados y sus ahorros? Se encuentran los países de Finlandia, Noruega y SAR Hong Kong. Países que muestran coherencia con el índice de la integridad.

Por otro lado, haciendo una comparación de estos indicadores VS el Reporte de Desarrollo Sostenible 2023 publicado por la ONU, en donde se exponen los países con mayor avance en sus objetivos de Desarrollo Sostenible no es extraño encontrar coincidencias de países en el top 10.

10 países con mayor avance en los ODS 2023 (Sach et al.,2023)

1. Finlandia: 87/100
2. Suecia: 86/100
3. Dinamarca: 86/100
4. Alemania: 83/100
5. Austria: 82/100
6. Francia: 82/100
7. Noruega: 82/100
8. Checoslovaquia: 82/100
9. Polonia: 82/100

10. Estonia: 82/100

Es importante comentar que México se encuentra en el lugar 12 a nivel Latino América con una calificación de 70/100 con relación al cumplimiento de sus ODS (CSR CONSULTING, 2023) y según el análisis del Mercer CFA Institute se encuentra entre uno de los países con buenos sistemas de pensiones, aunque con áreas de oportunidad (Knox, 2024).

El avance de Filadelfia, Suecia y Dinamarca en el logro de sus ODS se debe a su enfoque en acciones integrales que priorizan las economías sostenibles, la inversión en sustentabilidad, desarrollo social, calidad de vida, salud y educación. Incluidas en ellas normas y hábitos de ahorro para el retiro.

Por el lado negativo, en los países con bajos puntajes en temas de pensiones están Argentina, Filipinas y Tailandia. En estas naciones se ve también un rezago importante en temas de políticas públicas, economía, sustentabilidad y bienestar de la población en general.

Haciendo la comparación de estos países contra su cumplimento de ODS, en ese sentido Argentina se encuentra con una puntuación de 74/100 lo que sugiere un buen cumplimiento de los objetivos, aunque quizá no el suficiente, por lo que reforzar el sistema de pensiones es un área de oportunidad del país para mejorar ambos objetivos.

En el caso de Filipinas y Tailandia sus puntajes son 67/100 y 74/100 respectivamente, lo que los sitúa en el lugar 98 a Filipinas y 43 Tailandia. Su aportación al logro de los ODS globales es equivalente a su situación en temas de ahorro para el retiro. Esto al ser países con altos índices de pobreza muy a pesar de ser ricas en recursos.

La agenda 2030 de desarrollo sostenible tiene el compromiso de no dejar a nadie atrás y se ha propuesto garantizar que todas las personas puedan realizar su potencial con dignidad e igualdad y en un entorno saludable. Esto incluye al grupo de personas que se encuentran o estén por llegar a la vejez. Los datos mencionados con anterioridad sobre el estatus de las pensiones a nivel global dan una idea de que en países con enfoques alineados a los ODS la correcta planificación en tema de pensiones coadyuva en el desarrollo sostenible nacional.

Ahorro para el retiro en México

México se encuentra con buen puntaje global en temas de pensiones, sin embargo; cuenta con áreas de oportunidad y de mejora. Se observa en la población un desconocimiento sobre el Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR), Administradoras de Fondos para el Retiro (AFORES), instrumentos financieros y educación financiera en general.

En el artículo "El ahorro para el retiro en México. Un análisis generacional y de género" (Meza et al., 2023) se llegó a varias conclusiones que dan una perspectiva de la situación actual de México. En primer lugar, se detectó que existe una baja tasa de ahorro para el retiro lo que apunta a que los trabajadores no ahorran lo suficiente para su retiro y tienen una tendencia más hacia el ahorro informal y no hacia el aprovechamiento de sus cuentas individuales y aportaciones voluntarias.

Esto posiblemente por la falta de conocimiento en cuanto a finanzas personales.

Los mexicanos visualizan el sustento de su financiamiento futuro a través de la dependencia a los hijos, pareja y a los programas sociales. Lo que a largo plazo afectará la economía del hogar al repartirse un

solo ingreso entre un mayor número de integrantes teniendo que tomar los gastos de la persona jubilada aumentando también los niveles de pobreza del país.

La economía nacional también se vería afectada, ya que el gobierno no tiene las condiciones para financiar las pensiones de toda la población. Y si no hay ahorro ese ingreso no puede invertirse para el financiamiento de proyectos de desarrollo.

Desde la reforma al SAR que entró en vigor en 1997 ya se vislumbraba una necesidad de un cambio cultural en los hábitos de ahorro de los mexicanos, Sin embargo; hasta la fecha se sigue presentando esta conducta tradicionalista hacia el ahorro informal y el destino de los recursos a emergencias, necesidades del hogar, compras de bienes muebles e inmuebles y lujo, minimizando el tema de la vejez.

En el mismo artículo Meza et al. (2023) detectó que existe una diferencia generacional, los más jóvenes tienen mayores complicaciones para lograr un ahorro considerable debido a las condiciones laborales actuales en México en donde predominan mayormente los trabajos informales, lo que limita sus posibilidades de ahorro a través de una cuenta individual administrada por alguna AFORE. Impactando fuertemente en la desigualdad del país.

En este sentido la importancia de las políticas públicas cobra gran relevancia ya que al estado le interesa tener finanzas publicas sostenibles y los individuos buscan obtener una pensión durante la vejez. Con respecto a esto el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO) menciona que es necesario una política pública integral sobre el tema, y esta debe abordar diversas problemáticas para ampliar la cobertura, disminuir la presión sobre las finanzas públicas, mejorar la tasa de reemplazo, fomentar el ahorro voluntario para el retiro y regular la dinámica y competencia en el mercado de Afores. (Instituto Mexicano para la Competitividad [IMCO], 2021).

Bajo esta perspectiva el ahorro para el retiro toma bastante importancia para la sostenibilidad de los países y esto se puede ver mucho más claro en los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) que tienen por propósito un futuro sostenible para todos. Y aunque no lo pareciera el ahorro para el retiro juega un papel fundamental y contribuye a lograrlos.

AHORRO PARA EL RETIRO Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE

En los países en desarrollo existe una preocupación sobre si los individuos están realizando el suficiente ahorro para el retiro que les permita mantener un nivel de consumo y bienestar adecuados en la etapa de jubilación.

Visto desde una perspectiva que ayuda al desarrollo sostenible de un país, la práctica del ahorro para el retiro puede justificarse e impulsarse a partir de los siguientes ODS: fin de la pobreza, educación de calidad, inversiones sostenibles, igualdad y equidad.

FIN DE LA POBREZA

Es este ODS se habla de erradicar la pobreza para todas las personas en todo el mundo. Entre las causas de la pobreza enlista el desempleo, enfermedades u otros fenómenos que impiden el individuo ser productivo (Organización de las Naciones Unidas[ONU], 2023). Cuando el individuo llega a su edad de retiro, después de los 65 años su nivel de producción y energía comienzan a bajar, la intención es que comience a disfrutar de los frutos de su vida laboral. Sin embrago; sino realiza una planeación de su retiro esto repercute

en los índices de pobreza, debido a que los fondos destinados a su retiro no serán suficientes para cubrir sus necesidades, pero el nivel de consumo de los individuos seguirá siendo el mismo, por lo que tendrán que conseguir ese ingreso de algún otro lado.

El CONEVAL (2020) elaboro el documento "Pobreza y personas mayores en México 2020" en el que se analiza la situación de pobreza que afronta la población de 65 años o más en México. Uno de los hallazgos importantes encontrados fue que:

> "Poco más de la mitad (55.7%) de las personas mayores contaba con ingresos por pensión no contributiva (programas sociales) en 2020 y el monto promedio fue de $1,292 por persona al mes". (Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social [CONEVAL], 2020)

Ese monto recibido mensualmente no es suficiente para cubrir las necesidades básicas de un individuo promedio por mes, muy probablemente el pensionado decida endeudarse o exista una dependencia a sus familiares o a programas sociales, lo que en definitiva implica un comprometimiento del bienestar de las generaciones futuras.

Por tal motivo el ahorro para el retiro se convierte en una propuesta que fomenta garantizar ingresos futuros para adultos mayores planeándolo desde muy temprana edad, con la intención de disminuir los índices de pobreza en esa edad vulnerable y aumentar el buen vivir y bienestar de la población.

EDUCACIÓN DE CALIDAD

Según el sitio oficial de la ONU (2023) el progreso hacia la educación de calidad ya era lento antes de la pandemia, pero la Covid – 19 ha tenido impactos devastadores en la educación. Se estima que 84 millones de niños y jóvenes no asistirán a la escuela de aquí a 2030 y aproximadamente 300 millones de estudiantes carecerán de las habilidades básicas de aritmética y alfabetización necesarias para tener éxito en la vida. (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura [UNESCO], 2022)

Parte central del ODS número cuatro nos habla de proporcionar igualdad y acceso a educación de calidad que aporte valor a la sociedad y los impulse a romper el ciclo de pobreza, lograr bienestar y desarrollo sostenible (ONU, 2023).

Esto lo podemos encontrar en su meta 4.7 la cual expresa: "De aquí a 2030, asegurar que todos los alumnos adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible, entre otras cosas mediante la educación para el desarrollo sostenible y los estilos de vida sostenibles, los derechos humanos, la igualdad de género, la promoción de una cultura de paz y no violencia, la ciudadanía mundial y la valoración de la diversidad cultural y la contribución de la cultura al desarrollo sostenible" (ONU, 2023)

En esta meta se alude sobre una vida sostenible, lograr un equilibrio entre satisfacer las necesidades y el bienestar actual sin comprometer las necesidades futuras. En un comunicado de PENSIONISSSTE (2019) se indica que una de las tres principales razones por las que un trabajador no ahorra para su retiro es porque desconocen del tema. El no saber sobre cómo funciona el sistema de ahorro para el retito en México genera desconfianza y falta de interés en involucrarse en el ahorro.

En ese sentido cobra gran importancia el valor del conocimiento; saber sobre fianzas personales, ahorro y retiro debe volverse parte de la educación básica, es necesario reestructurar los modelos educativos dando

paso a estos nuevos tópicos que fomenten la vida sostenible de las generaciones presentes y su futuro.

Planes de estudio que vayan de la mano con la Agenda 2030, deben ser prioridad para las secretarias de educación del país.

INVERSIONES SOSTENIBLES

México cuenta con un Sistema de Ahorro para el Retiro basado en cuentas individuales para cada trabajador. Actualmente, a todos los trabajadores que empiezan su vida laboral automáticamente se les apertura una cuenta individual y las aportaciones que se realicen a su cuenta son administradas por la Administradora de Fondos para el Retiro (AFORE) de su preferencia (PENSIONISSTE,2022).

El recurso de las Cuentas individuales es invertido por Sociedades de Inversión Especializadas de Fondos para el Retiro (SIEFORES) operadas por las AFORES para obtener un rendimiento y así entregar mayor recurso al individuo en su etapa de retiro. (Asociación Mexicana de Administradoras de Fondos para el Retiro [AMAFORE], 2017)

Según la Ley de los Sistemas de Ahorro para el Retiro (LSAR) en su artículo 43 (Cámara de Diputados del H. Congreso del Estado de la Unión, 2024) se deben canalizar estas inversiones a valores que fomenten:

a) La actividad productiva nacional;
b) La mayor generación de empleo;
c) La construcción de vivienda;
d) El desarrollo de infraestructura estratégica del país, y
e) El desarrollo regional.

La elección en dar prioridad a estos rubros de inversión no es coincidencia, el ahorro para el retiro es necesario a nivel económico en un país para contar con capital que se pueda invertir en el desarrollo del mismo.

El crecimiento en las aportaciones tiene dos implicaciones importantes: por un lado, significa un mayor ahorro financiero de los hogares en México, en particular de las personas que trabajan en el sector formal. Por otro lado, su expansión favorece a que se canalicen mayores recursos financieros a distintos sectores de la economía a través de las inversiones que realizan las Sociedades de Inversión Especializadas en Fondos para el Retiro (Siefores). (Banco de México, 2004)

El ahorro para el retiro, colabora en el desarrollo sostenible de México a través de las inversiones sostenibles que en su misma en LSAR ya están estipuladas, esto para ir en línea con el logro de la Agenda 2030. El incremento de este ahorro funciona como un catalizador en el desarrollo de la economía del país.

IGUALDAD

La Agenda 2030 cuenta con un ODS específico para lograr la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas, este es el ODS 5. Esta integración hace eco de cómo la igualdad de género tiene efectos multiplicadores en todo el espectro del desarrollo sostenible. (Programa de las Naciones para el Desarrollo, S,F)

La brecha salarial entre hombres y mujeres dificulta el logro del ahorro para el retiro. De media, las mujeres ganan un 23 % menos que los hombres en el mercado laboral mundial y dedican el triple de horas al trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que los hombres. (ONU,2023)

Mientras que, en términos de pensiones en México, La Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (CONSAR) señala que para una pensión de 1,000 semanas de cotización se necesita una densidad de cotización del 48.1%, que equivale a 40 años de permanencia en el mercado laboral formal y coloca a las mujeres en desventaja debido a las interrupciones laborales, causadas frecuentemente por la maternidad. (AFORES, 2023).

Estos datos evidencian las fallas en el Sistema de Ahorro para el Retiro que colaboran y engrandecen la desigualdad. Es importante para México retomar la Agenda 2030 y valorar qué acciones realmente están causando impacto en la igualdad de género, así como reconocer que las desigualdades del SAR y compensarla con nuevas acciones para dar un mejor resultado y aporte en el ODS 5 y en el bienestar de las mujeres en la vejez.

Pero la desigualdad no solo permea en el género, sino que también en lo social. Según el portal ¿Cómo vamos México? (2025) basado en la última Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2025. Al cuarto cuatrimestre del 2024 del total de la población el 54.5% tiene un trabajo informal.

Se trata de la mitad de la población, lo que expone que son personas que no tienen acceso a una cuenta individual de ahorro y que muy probablemente no reciban una pensión justa ni digna, extendiendo la brecha de la equidad en México.

Es una labor conjunta del estado con cada individuo el fomento al ahorro para el retiro con la intención de aportar mucho más al ODS de igualdad y equidad.

CONCLUSIÓN

Esta investigación nos presenta la pregunta: ¿De qué manera el ahorro para el retiro se relaciona y afecta al logro de un desarrollo sostenible? El ahorro para el retiro es apartar parte de tus ingresos a lo largo de tu vida laboral con la intención de alcanzar una calidad de vida optima en la etapa de vejez, la preocupación en el presente del bienestar del futuro. Las acciones que se llevan a cabo para lograr este bienestar permean en el ámbito social, económico y financiero de un país.

Por lo tanto, podemos decir que impactan directamente en su desarrollo sostenible, el cual tiene por objetivo mejorar los aspectos ambientales, económicos y sociales de una nación.

En el caso de México se ha observado un incremento en el ahorro para el retiro de los trabajadores actualmente activos; sin embargo, aún hay mucho por trabajar en el tema, ya que haciendo un análisis contra la agenda 2030 y sus ODS se encuentran áreas de oportunidad en temas de: fin de la pobreza, educación de calidad e igualdad y equidad.

Implementar acciones para la mejora de estas metas es crucial, por ejemplo, impulsar la investigación en el ámbito de toma de decisiones financieras y planeación del retiro puedo aportar valiosa información para reforzar políticas públicas que promuevan el ahorro para el retiro con un enfoque de cero pobreza en etapa de la vejez. Realizar campañas publicitarias con el objetivo de dar mayor difusión de los beneficios del ahorro para el retiro en temas no solo de bienestar social sino económicos y fiscales.

Incluir la educación financiera en los planes educativos desde la educación básica para generar conciencia en edades muy tempranas, así al iniciar la vida laboral el ahorro para el retiro se vea como una

necesidad de prioridad. En cuanto a la igualdad de género y equidad es necesario realizar ajustes en la normatividad laboral en donde se otorguen beneficios a las mujeres cuando tengan que dejar de trabajar por temas de maternidad, disminuir la brecha salarial entre géneros, así como ofrecer mayores rendimientos de los ahorros a mujeres por mayor esperanza de vida en este género.

Sin embargo, también es importante recalcar la importancia del ahorro para el retiro en el desarrollo económico del país, ya que este recurso genera su rendimiento a través de las inversiones a las que se destinan. En México se realizan inversiones que impulsan al desarrollo sostenible del país y mejoran el PIB nacional.

Por último, la respuesta a la pregunta ¿De qué manera el ahorro para el retiro se relaciona y afecta al logro de un desarrollo sostenible? Sería, que a través del aporte al logro de objetivos de la agenda 2030, en específico a poner fin a la pobreza, generar mayor educación de calidad, realizar inversiones que contribuyan al desarrollo sostenible y erradicar la igualdad y equidad en la sociedad a través de un mayor bienestar en la vejez. El resulta de cada rubro mediante la tendencia positiva o negativa del ahorro para el retiro afectará directamente en el desarrollo sostenible de México o cualquier país.

REFERENCIAS

Amafore. (2017, 6 de diciembre). ¿Qué son las Siefores y cómo funcionan? *El Economista*. https://www.eleconomista.com.mx/opinion/Que-son-las-siefores-y-como-funcionan-20171205-0131.html

Banco de México. (2025, 19 de febrero). Factores que han incidido sobre el reciente incremento en las aportaciones a los fondos de ahorro para el retiro en México. En *Informe trimestral octubre-diciembre de 2024* (Recuadro 3, pp. 56–61). https://www.banxico.org.mx/publicaciones-y-prensa/informes-trimestrales/recuadros/%7B859D36DA-4684-4F28-3C3E-202E10ECA663%7D.pdf

Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. (2025). *Ley de los sistemas de ahorro para el retiro* (última reforma publicada en el Diario Oficial de la Federación el 14 de noviembre de 2025). https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LSAR.pdf

Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. (s. f.). *Pobreza y personas mayores en México 2020*. https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Pobreza_Personas_Mayores.aspx

CSR Staff. (2023, 12 de julio). *Ranking de ODS por país 2023*. CSR Consulting. https://www.csrconsulting.com.mx/ecologia/ranking-de-ods-por-pais-2023/

Kato Vidal, E. L., & Cárdenas Aguilar, C. (2013). Instituciones, transición demográfica y riesgos del sistema de pensiones. *Norteamérica. Revista Académica del CISAN-UNAM, 8*(2). https://doi.org/10.20999/nam.2013.b004

Mercer & CFA Institute. (2024, 15 de octubre). *Mercer CFA Institute Global Pension Index 2024*. https://rpc.cfainstitute.org/research/reports/2024/mercer-cfa-institute-global-pension-index-2024

Meza Marroquin, B. J., Portal Boza, M., & Feitó Madrigal, D. (2023). El ahorro para el retiro en México. Un análisis generacional y de género. *Región y sociedad, 35*, e1715. https://doi.org/10.22198/rys2023/35/1715

México, ¿cómo vamos? (s. f.). *Informalidad laboral*. Recuperado el 19 de noviembre de 2026, de https://mexicocomovamos.mx/semaforo-nacional/informalidad-laboral/

Organización de las Naciones Unidas. (2023, agosto). *¿En qué consiste el desarrollo sostenible?* https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/2023/08/what-is-sustainable-development/

Organización de las Naciones Unidas. (s. f.-a). *Educación*. Recuperado el 19 de noviembre de 2026, de https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/education/

Organización de las Naciones Unidas. (s. f.-b). *Igualdad de género y empoderamiento de la mujer*. Recuperado el 19 de noviembre de 2026, de https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/gender-equality/

Organización de las Naciones Unidas. (s. f.-c). *Pobreza*. Recuperado el 19 de noviembre de 2026, de https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/poverty/

PENSIONISSSTE. (2019, 14 de marzo). *Mexicanos no ahorran para su retiro: Solo 1 de cada 10 aporta voluntariamente a su AFORE*. Gobierno de México. https://www.gob.mx/pensionissste/prensa/mexicanos-no-ahorran-para-su-retiro-solo-1-de-cada-10-aporta-voluntariamente-a-su-afore

PENSIONISSSTE. (2022, 22 de noviembre). *¿Sabes qué es el SAR?* Gobierno de México. https://www.gob.mx/pensionissste/articulos/que-es-el-sar

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (s. f.). *Agenda 2030 y género*. https://www.undp.org/es/latin-america/agenda-2030-y-genero

Sachs, J. D., Lafortune, G., Fuller, G., & Drumm, E. (2023). *Sustainable development report 2023: Implementing the SDG stimulus*. Dublin University Press. https://doi.org/10.25546/102924

Sánchez Almaraz, F. (2023, 25 de abril). Mujeres mexicanas: ¿Qué tanto ahorran para su retiro? *Reforma*. https://www.reforma.com/mujeres-mexicanas-que-tanto-ahorran-para-su-retiro/ar2593041

UNESCO. (2022, 7 de julio). *84 millones de niños y niñas corren el riesgo de seguir sin escolarizar en 2030, según un informe de la UNESCO*. Global Education Monitoring Report. https://www.unesco.org/gem-report/es/articles/84-millones-de-ninos-y-ninas-corren-el-riesgo-de-seguir-sin-escolarizar-en-2030-segun-un-informe-de

Villagómez, F. A. (2014). El ahorro para el retiro: Una reflexión para México. *El Trimestre Económico, 81*(323), 549–576. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-718X2014000300549&lng=es&tlng=es